

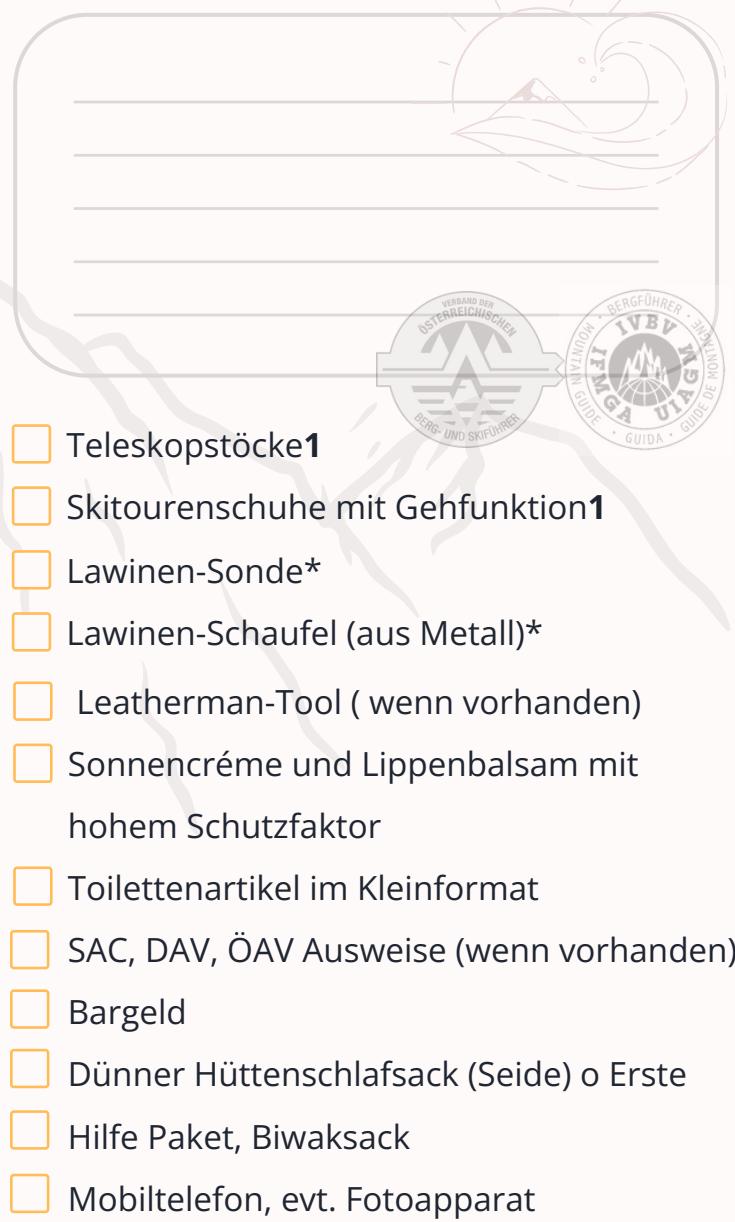
Ausrüstungsliste

Skihochtour



MATERIAL

- Skitourenhose
- Shirt (zum Wechseln)
- Gore Tex Jacke und Überhose
(wasserabweisend)
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Daunenjacke bzw. Isolationsschicht
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- Funktionsunterwäsche (lang)
- Skitouren- bzw. Skisocken (2 Stk.)
- gut abschließende Sonnenbrille bzw.
- Gletscherbrille
- Skibrille
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1x warm)
- Steigeisen mit Antistollplatte*
- 1x Pickel*
- Klettergurt oder Gletschergurt (Hüftgurt)*
- Steinschlaghelm*
- 1x arretierbarer Karabiner (z.B.: Ball-Lock)*
- Rucksack 30 bis 40l (wenn vorhanden
Lawinen-Airbagrucksack)1
- Tourenski mit aufstiegsfähiger Bindung
und Harscheisen1
- passende Aufstiegsfelle1
- Lawinen-Verschütteten-Such-Gerät mit
neuen Batterien*

- 
- Teleskopstöcke1
 - Skitourenschuhe mit Gehfunktion1
 - Lawinen-Sonde*
 - Lawinen-Schaufel (aus Metall)*
 - Leatherman-Tool (wenn vorhanden)
 - Sonnencréme und Lippenbalsam mit
hohem Schutzfaktor
 - Toilettenartikel im Kleinformat
 - SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
 - Bargeld
 - Dünner Hüttenschlafsack (Seide) o Erste
 - Hilfe Paket, Biwaksack
 - Mobiltelefon, evtl. Fotoapparat

VERPFLEGUNG

- T Trinkflasche, Thermosflasche
- Als Zwischenmahlzeit neben der
Halbpension auf der Hütte solltest du
Essen mitnehmen das du auch bei
Anstrengung verträgst und magst!
(Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot,
Energieriegel, etc.)

* Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!

1Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf in Sportshops gegen eine
Gebühr geliehen werden. Gerne organisieren wir dir die notwendigen Gegenstände.