

Ausrüstungsliste

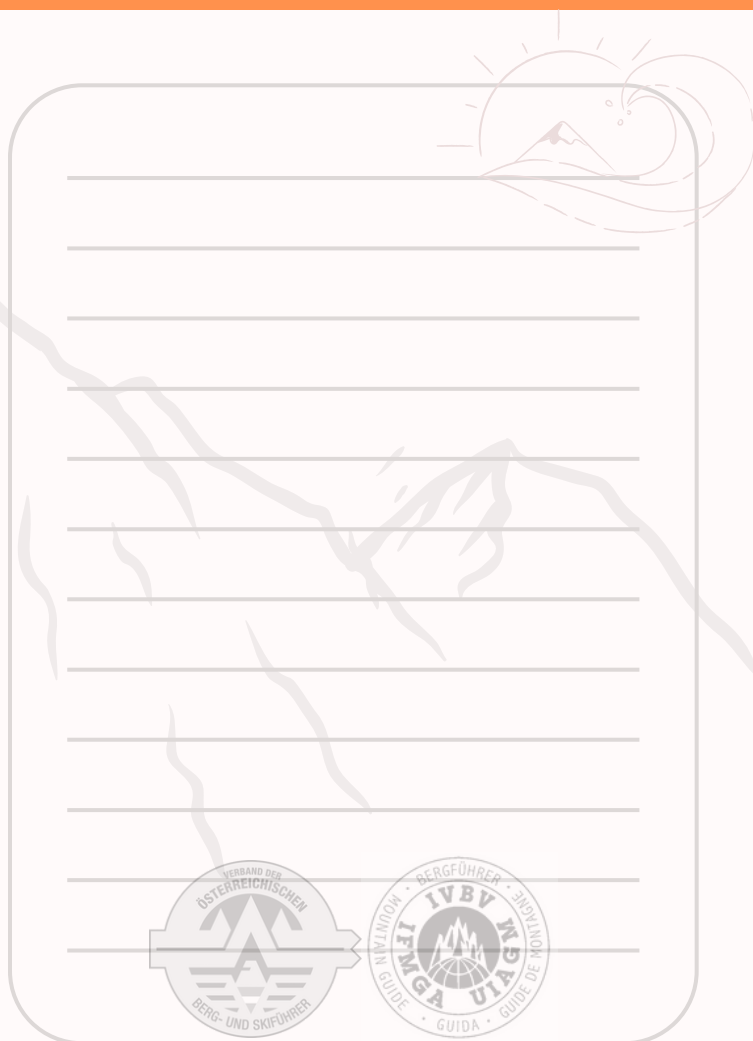
Freeriden

MATERIAL

- ☐ Gore Tex Jacke und Hose
(wasserabweisend)
- ☐ Daunenjacke bzw. Isolationsschicht
- ☐ Funktionsunterwäsche (lang)
- ☐ Skitouren- bzw. Skisocken
- ☐ Mütze und Handschuhe
(1x dünn, 1x warm)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Skihelm und Skibrille
- ☐ LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- ☐ Leatherman-Tool (wenn vorhanden)
- ☐ Erste Hilfe Set mit Leukotape
- ☐ Sonnencreme und Lippenbalsam mit
hohem Schutzfaktor
- ☐ Lawinen-Verschütteten-Such-Gerät mit
neuen Batterien*
- ☐ Lawinen-Sonde*
- ☐ Lawinen-Schaufel (aus Metall)*
- ☐ Biwaksack (wenn vorhanden)
- ☐ Mobiltelefon

VERPFLEGUNG

- ☐ Trinkflasche oder Thermosflasche
- ☐ Als Zwischenmahlzeit du Essen
mitnehmen, das du auch bei
Anstrengung verträgst und magst!
(Dörrobst, Schokolade, Käse,
Jausenbrot, Energieriegel, etc.)



Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf in Sportshops gegen eine Gebühr geliehen werden. Gerne organisieren wir dir die notwendigen Gegenstände.

- ☐ Rucksack 18 bis 30l (wenn vorhanden
Lawinen-Airbagrucksack)
- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Passende Skischuhe
- ☐ Freerideski (Mittelbreite min. 98mm)
evt. mit Aufstiegsbindung

*** Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!**