

Ausrüstungsliste

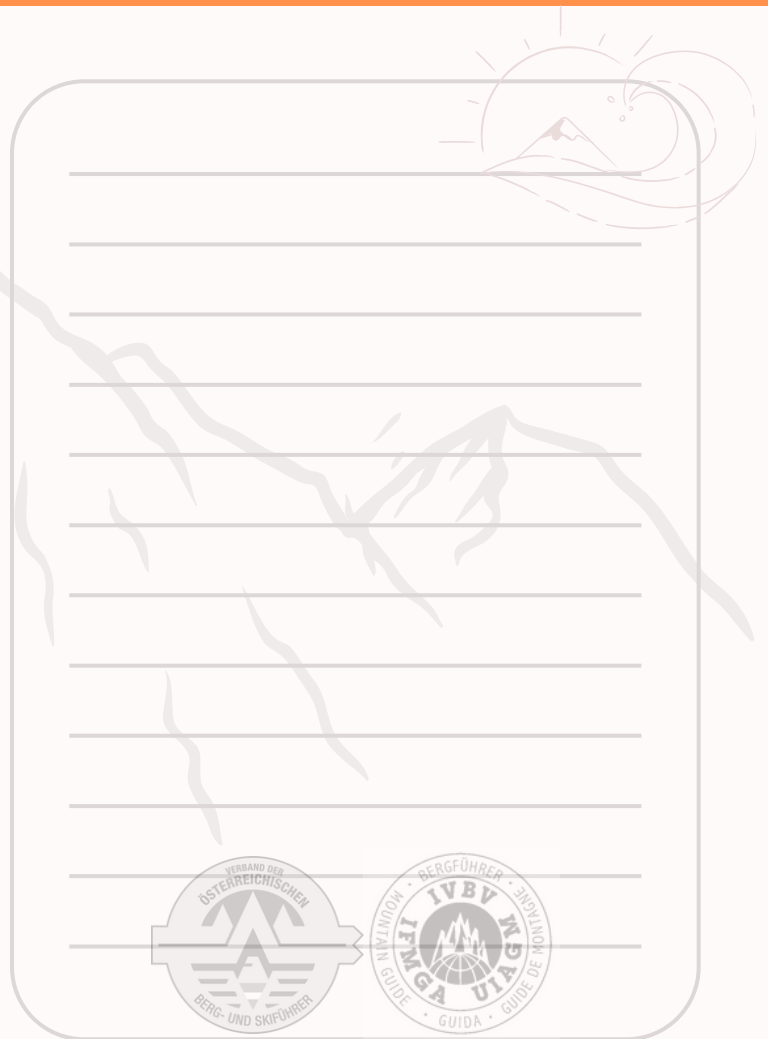
Klettertouren

MATERIAL

- ☐ Dünne Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- ☐ Kletterhose (lang)
- ☐ Soft Shell Jacke
- ☐ Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- ☐ Wechselshirt

- ☐ Mütze oder Buff
- ☐ Rucksack ca. 30 Liter
- ☐ Bergschuh für den Zustieg
- ☐ Kletterschuhe
- ☐ Chalkbag*
- ☐ Klettergurt (Hüftgurt)*
- ☐ Steinschlaghelm*

- ☐ 1x Abseilgerät mit Schraubkarabiner (z.B.: Reverso)*
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- ☐ Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen Batterien
- ☐ Erste Hilfe Paket
- ☐ Biwaksack
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ evtl. Fotoapparat



VERPFLEGUNG

- ☐ Trinkflasche (1 bis 1,5 Liter)
- ☐ Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

*** Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!**