

Ausrüstungsliste

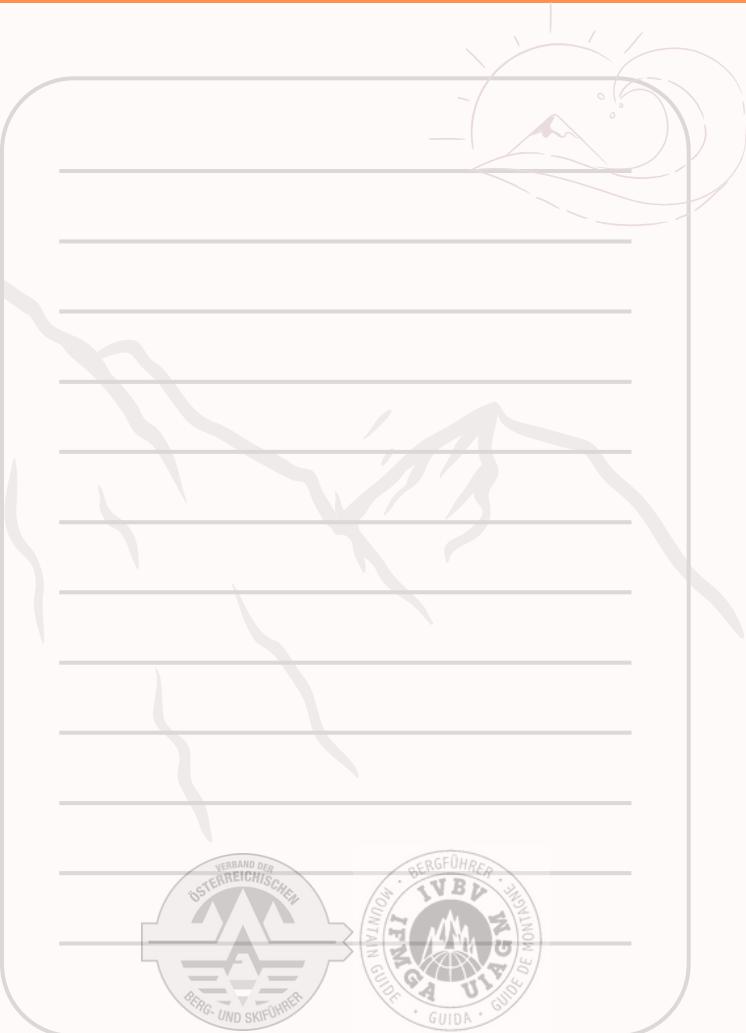
Klettertouren



MATERIAL

- Dünne Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- Kletterhose (lang)
- Soft Shell Jacke
- Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Wechselshirt

- Mütze oder Buff
- Rucksack ca. 30 Liter
- Bergschuh für den Zustieg
- Kletterschuhe
- Chalkbag*
- Klettergurt (Hüftgurt)*
- Steinschlaghelm*



- 1x Abseilgerät mit Schraubkarabiner (z.B.: Reverso)*
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen Batterien

- Erste Hilfe Paket
- Biwaksack
- Mobiltelefon
- evtl. Fotoapparat

VERPFLEGUNG

- Trinkflasche (1 bis 1,5 Liter)
- Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

* Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!