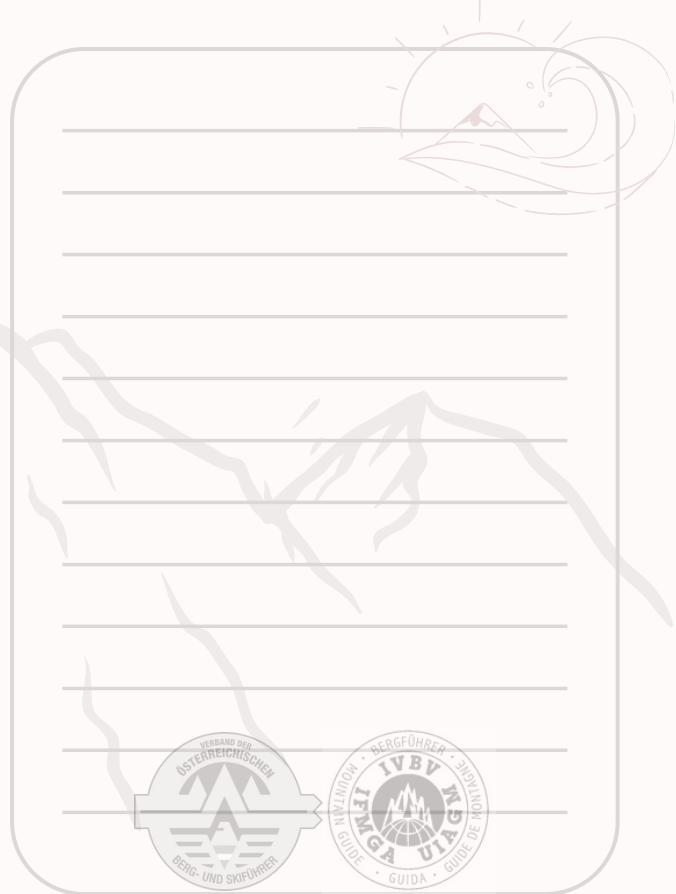


# Ausrüstungsliste

Hochtour

## MATERIAL

- Gore Tex Jacke und Überhose
- (wasserabweisend)
- Berghose bzw. Hochtouren- oder
- Trekkinghose
- Soft Shell Jacke
- Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn und 1 x  
warm)
- Dünne Sturmhaube
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 2 x dicke Wandersocken
- Rucksack ca. 35 Liter mit Pickelbefestigung
- Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste
- Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistollplatte\*
- 1 x Pickel\* o Klettergurt (Hüftgurt)\*
- Steinschlaghelm\*
- 1 x arretierbarer Karabiner
- (z.B.: Ball-Lock)\*
- gut abschließende Sonnenbrille bzw.  
Gletscherbrille
- Dünner Hütenschlafsack (Seide)
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- Sonnencréme und Lippenbalsam mit  
hohem Schutzfaktor
- Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen  
Batterien



- Toilettenset im Kleinformat
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn  
vorhanden)
- Bargeld
- Mobiltelefon
- evtl. Fotoapparat

## VERPFLEGUNG

- Trinkflasche evtl. mit Brausetabletten
- Als Zwischenmahlzeit neben der  
Halbpension auf der Hütte solltest du  
Essen mitnehmen das du auch bei  
Anstrengung verträgst und magst!  
(Dörrobst, Schokolade, Käse,  
Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

\* Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!