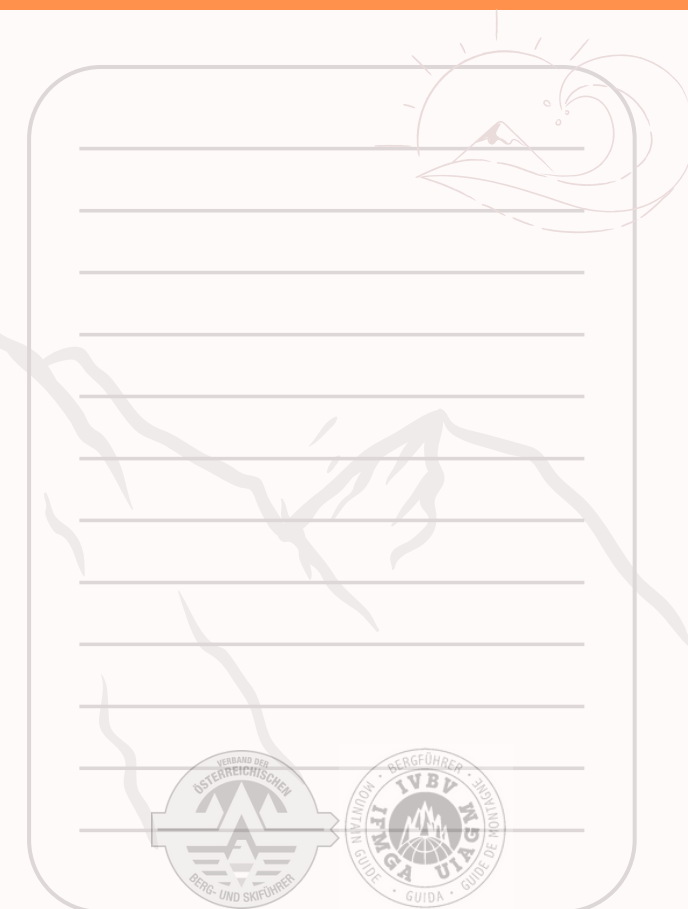


Ausrüstungsliste

Hochtour

MATERIAL

- ☐ Gore Tex Jacke und Überhose
- ☐ (wasserabweisend)
- ☐ Berghose bzw. Hochtouren- oder
- ☐ Trekkinghose
- ☐ Soft Shell Jacke
- ☐ Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- ☐ Mütze und Handschuhe (1x dünn und 1 x
- ☐ warm)
- ☐ Dünne Sturmhaube
- ☐ Funktionsunterwäsche (lang)
- ☐ 2 x dicke Wandersocken
- ☐ Rucksack ca. 35 Liter mit Pickelbefestigung
- ☐ Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste
- ☐ Bergschuhe
- ☐ Steigeisen mit Antistollplatte*
- ☐ 1 x Pickel* o Klettergurt (Hüftgurt)*
- ☐ Steinschlaghelm*
- ☐ 1 x arretierbarer Karabiner
- ☐ (z.B.: Ball-Lock)*
- ☐ gut abschließende Sonnenbrille bzw.
- ☐ Gletscherbrille
- ☐ Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
- ☐ Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- ☐ Sonnencreme und Lippenbalsam mit
- ☐ hohem Schutzfaktor
- ☐ Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen
- ☐ Batterien



- ☐ Toilettenartikel im Kleinformat
- ☐ SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- ☐ Bargeld
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ evt. Fotoapparat

VERPFLEGUNG

- ☐ Trinkflasche evtl. mit Brausetabletten
- ☐ Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

*** Diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!**